

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью проведения III Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Гордимся Традициями Отчизны» среди граждан всех возрастных категорий (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом мероприятий Комитета по физической культуре, спорту, туризму и молодежной политике Гатчинского муниципального района на 2019 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан Гатчинского муниципального района в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех возрастных категорий граждан;
- повышение уровня физической подготовленности среди всех категорий граждан;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 24 марта 2019 года с 12.00 до 18.00 по адресу г. Гатчина, пр. 25 Октября, д. 10, Гатчинский стадион «Спартак»

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи, лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются граждане всех возрастных категорий в возрасте от 6 до 70 лет и старше, относящиеся к I – XI ступеням комплекса ГТО, зарегистрированные на портале в ЭБД ВФСК ГТО, при наличии допуска врача, индивидуальной/коллективной заявки, и, для лиц не достигших совершеннолетия, согласие одного из родителей (законных представителей) на участие в Фестивале и обработку персональных данных.

- I ступень (6-8 лет)
- II ступень (9-10 лет)
- III ступень (11-12 лет)
- IV ступень (13-15 лет)
- V ступень (16-17 лет)
- VI ступень (18-29 лет)
- VII ступень (30-39 лет)
- VIII ступень (40-49 лет)
- IX ступень (50-59 лет)
- X ступень (60-69 лет)
- XI ступень (от 70 лет и старше)

К участию в Фестивале не допускаются в случае не предоставления следующих документов:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении)
- медицинская справка с датой, подписью и визой врача о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО. В коллективной заявке в графе виза врача дата, подпись врача и группа здоровья проставляется по каждому участнику.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний для I - XI ступеней комплекса ГТО и проводится в соответствии с методическими рекомендациями по выполнению каждого вида.

№	Вид испытания (тест)	Ступень
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз, 1 мин)	I – IX (6-59 лет)
2	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (кол-во раз, 1 мин)	X (60-69 лет)
3	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (кол-во раз, 1 мин)	XI (70 лет и старше)
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	I – XI (6-70 лет и старше)
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз, 1 мин)	I – XI (6-70 лет и старше)

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 мая 2016 года №516.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы соревнований.

В случае равенства сумм очков в личном первенстве у двух или более участников преимущество отдается участнику с наименьшей суммой занятых мест во всех видах программы Фестиваля.

При условии выполнения требований п.4 данного Положения, результаты участников Фестиваля оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в электронную базу данных ВФСК ГТО в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28 января 2016 года № 54.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 2 и 3 места в личном первенстве в каждой возрастной ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин награждаются грамотами и медалями, сувенирами с символикой ГТО. Победители награждаются кубками, грамотами и медалями, сувенирами с символикой ГТО.

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

– пройти личную регистрацию на сайте www.gto.ru для присвоения каждому участнику комплекса уникального идентификационного номера (по вопросам регистрации обращаться по тел: **8(951) 649 44 01, 8(81371) 3-88-60** - руководитель ЦТ Даньшина Александра Валерьевна).

– Предоставить предварительную заявку по установленной форме (Приложение №1, №2 или №3 к Положению) (в коллективной заявке в графе виза врача дата, подпись врача и группа здоровья проставляется по каждому участнику) можно двумя способами :

1. Направить предварительную заявку в электронном виде на адрес электронной почты gfdc.gto@yandex.ru
2. Принести в центр тестирования ГТО по адресу: г. Гатчина, пр. 25 Октября, д.8. Приемные часы для граждан: вторник – четверг с 10.00 до 16.00, с 13.00 до 14.00 обед.

(срок предоставления предварительной заявки для регистрации участников Фестиваля до 16.00 21 марта 2019 года).

Выдача нагрудных номеров будет проходить 24 марта 2019 года с 11.00 до 12.00 в центре тестирования ГТО по адресу: г. Гатчина, пр. 25 Октября, д. 8, (слева от входа на стадион Спартак). Для получения нагрудного номера участники представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1, 2 или 3 к Положению (оригинал, идентичную предварительной заявке)

- медицинская справка с датой, подписью и визой врача о допуске к занятиям физической культурой и спортом (оригинал и копия). В коллективной заявке в графе виза врача дата, подпись и виза врача проставляется по каждому участнику.

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал и копия);

- иметь при себе оригинал страхового полиса обязательного медицинского страхования.

12.00 – 17.00 Соревнования (спортивный зал Гатчинского стадиона Спартак, 2 этаж)

17.00 – 17.30 подведение итогов

17.30 – 18.00 парад-награждение

Регламент прохождения испытаний (тестов) участниками во время соревнований будет сформирован по окончании приема предварительных заявок. С информацией можно будет ознакомиться на https://vk.com/gto_gatchina и <https://vk.com/gatchinasport>, а также по телефонам 8(951)6494401 и 8(81371)38860.

Ответственные лица и контактные телефоны:

1. 8 (951) 649 44 01– Даньшина Александра Валерьевна - руководитель Центра тестирования ГТО Гатчинского муниципального района;

2. 8 (950) 306 44 17 – Власов Сергей Борисович - главный судья Центра тестирования ГТО Гатчинского муниципального района;

3. 8 (921) 860 65 96 – Лебединская Мария Евгеньевна - главный специалист комитета по физической культуре, спорту, туризму и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального района.