

График проведения мероприятий по приему нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на апрель - май 2021 года.

Дата проведения	Время проведения	Место проведения	Виды испытаний
16, 22 апреля 11, 21 мая	17.00-19.00	АОУ ВПО ЛО «ГИЭФПТ»	Бег 30м/60м/100м, бег на 1км/2км/3км, смешанное передвижение 1км/2км
17 апреля 15 мая	18.00-20.00 18.00-20.00	Гатчинский стадион «Спартак», спортивный зал	Наклон, отжимания, пресс, прыжок в длину с места, подтягивание на высокой/низкой перекладинах, челночный бег 3*10 м, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
21 апреля 12 мая	16.00-18.00 16.00-18.00	ФОК «Мариенбург»	Плавание 25 м, 50 м
17 апреля 15 мая	10.00-12.00 10.00-12.00	Лесопарковая зона Орлова роща, г. Гатчина	Метание спортивного снаряда 500/700г, метание мяча весом 150г, кросс на 2км/3км/5км, смешанное передвижение по пересеченной местности на 1км/2км/3км, скандинавская ходьба на 3км
23 апреля 7 мая	19.00-21.00 19.00-21.00	Центр спортивных единоборств	Самозащита без оружия
Выездные мероприятия (по согласованию с организациями)			
18 апреля 25 апреля 28 апреля 29 апреля 15-16 мая 17 мая 18 мая	11.00-14.00 10.00-15.00 10.00-15.00 14.00-19.00 10.00-15.00 10.00-14.00 10.00-14.00	Новосветское СП Центр развития ФКиС «Волна», Гатчина Центр развития ФКиС «Волна», Гатчина Дружнoгoрскoе ГП АОУ ВПО ЛО ГИЭФПТ АОУ ВПО ЛО ГИЭФПТ ФОК «Вырица»	Наклон, отжимания, пресс, прыжок в длину с места, подтягивание на высокой/низкой перекладинах, челночный бег 3*10м, бег на короткие / длинные дистанции, стрельба из электронного оружия, бег 30м/60м/100м, бег на 1км/2км/3км, стрельба из электронного оружия, плавание 50 м.

Для того, чтобы принять участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО необходимо:
 - зарегистрироваться на официальном сайте ВФСК ГТО www.gto.ru и получить уникальный индивидуальный номер участника (УИН);

- получить медицинский допуск от врача с резолюцией «Нет противопоказаний для выполнения нормативов комплекса ГТО» или «Может заниматься физической культурой и спортом» (индивидуальная медицинская справка действительна 1 год, допуск врача в коллективной заявке действителен только на текущем мероприятии, куда заявка предоставлена).
- записаться на участие можно двумя способами: позвонить по тел.: 8 (81371) 38860 или направить сообщение на адрес электронной почты центра тестирования ГТО adm2020.gto.gtn@yandex.ru в срок до 12.00 предыдущего дня от выбранной даты, максимальное количество участников на одну дату ограничено в связи с соблюдением мер предосторожности для защиты от новой коронавирусной инфекции.

В день выполнения нормативов на регистрацию иметь при себе следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность (оригинал + копия)(паспорт/свидетельство о рождении);
- индивидуальная/коллективная заявка (оригинал);
- индивидуальная медицинская справка от врача о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО (оригинал + копия) (только для тех, кто участвует по индивидуальной заявке);
- согласие на обработку персональных данных на несовершеннолетнего (оригинал)(один раз в год).

В СЛУЧАЕ ОТСТУТСТВИЯ ОДНОГО ИЗ ТРЕБУЕМЫХ ДОКУМЕНТОВ, УЧАСТНИК НЕ БУДЕТ ДОПУЩЕН К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ!!!!

Центром тестирования ГТО могут быть внесены изменения в график проведения приема нормативов и в перечень видов испытаний в случае ужесточения ограничительных мер, неблагоприятных погодных условий и в случае иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельств,

Директор МБУ ГГСДЦ

Заведующий спортивным сооружением (центр тестирования ГТО)



А.В. Русских

А.В. Валуева