Можно получить психологическую поддержку и помощь, медицинскую, социальную помощь и помощь по защите прав несовершеннолетних по телефону доверия. Работа осуществляется в круглосуточном режиме. Звонки для жителей Ленинградской области на «телефон доверия» бесплатные как со стационарных, так и с мобильных телефонов. В соответствии с законодательством, гарантируется анонимность и конфиденциальность разговора:

«Телефон доверия»

психиатрической службы Ленинградской области для экстренной психологической помощи лицам с кризисными состояниями и суицидальным поведением - **8-800-200-47-03**.

Получить консультации специалистов служб системы профилактики в случае выявления фактов кризисных состояний и суицидального поведения среди несовершеннолетних по телефону – 8(812) 495-35-01(дежурная часть Центра по противодействию экстремизму (Центр "Э") ГУ МВД России по СПб и ЛО – сотрудники готовы оказать необходимую помощь).

социальные ролики, репортажи, новости:

<http://adi19.ru/2017/02/25/v-chernogorske-povesilsya-podrostok-predpolozhitelno-sostoyavshij-v-gruppe-sinij-kit/>

<https://youtu.be/_sCyzrW7uqM>

<https://youtu.be/q34IbqZUC2Y>

<https://youtu.be/bXwwjVI4_RY>

<https://youtu.be/FN4FNQD35xU>

<https://youtu.be/SbacQv-6W5A>

<https://youtu.be/DM-RcHumH_c>

<https://youtu.be/uNifGKqPmWE>

<https://youtu.be/J8UfSmgAfAI>

<https://youtu.be/IbjiY7FFKC0>